



J'aimerais vous parler d'un ami d'enfance exemplaire, un grand homme par son humilité, ses connaissances et sa générosité à vouloir partager ses recherches médicales dans un but humanitaire et pour un monde toujours meilleur.

Le Dr. Shahid Nasim, docteur en médecine (Chirurgien & Oncologue, également diplômé en médecine douce), est issu d'une famille de diplomates à l'Onu. Il a eu une enfance avec une éducation riche et multiculturelle et a été scolarisé dans différents pays où son père était muté. C'est ainsi qu'il a appris la langue des pays d'accueil d'où sa maîtrise de 7 langues.

Malheureusement, à l'âge de 7 ans, il a perdu sa mère qui était atteinte d'un cancer. Avant de mourir, sa mère lui fit promettre de devenir médecin afin de donner un espoir aux malades du cancer. Shahid Nasim se donna alors pour seul objectif celui que sa mère lui a donné, afin d'honorer sa promesse, une façon pour lui d'assumer son deuil.

Shahid Nasim était un élève très brillant, il a eu son baccalauréat à l'âge de 15 ans, en sautant 4 fois les classes. Puis il a obtenu son Deug d'Allemand à l'université de Bielefeld. Il a ensuite été diplômé en littérature anglaise à Londres, en même moment d'être admis sur concours en médecine avec les meilleures notes et rentrer dans un des plus prestigieux collèges de médecine de Londres.

A l'âge de 22 ans, il obtint son doctorat en médecine puis âgé de 27 ans il devint chirurgien et à 30 ans, cancérologue. Il élargit ensuite ses connaissances en étant diplômé en médecine douce. Puis il poursuit son parcours professionnel en préparant une thèse à l'Université d'Oxford pour devenir professeur de cancérologie.

Il a travaillé dans les hôpitaux de Londres, au centre hospitalier de Mulhouse où il passa son internat en chirurgie, Park Hôpital de Rheinfelden, Allemagne et dans les divers hôpitaux de pays étrangers avant d'ouvrir son cabinet médical à Bâle en Suisse.

En soignant le cancer dans son cabinet

et en constatant les effets secondaires des médicaments, il s'est très souvent demandé comment faisaient ses confrères, dans le passé, pour soigner les malades ? Pour trouver la réponse à cette question, il s'est plongé dans la littérature ancienne afin de donner une nouvelle perspective aux traitements du cancer et d'autres maladies.

Il s'est inspiré des travaux des grands médecins de monde, telles que Abu Yaquob Sejestani (Xe siècle), Abu Hatim al Razi (mort en 933), Hamid Kermani (vers 1017), ou Nasir e Khosraw (entre 1072 et 1077) Razès (850 - 926), Haly-Abbas (930 - 994) et Abu Al-Qasim (936 - 1013) d'Ibn Sina, grand médecin en (980-1037). Et autour de Canon de la Médecine.

### **Il a sélectionné plus de 300 plantes de ces livres anciens et a ensuite effectué des recherches en liant connaissances anciennes et science moderne.**

Une partie de son cabinet médical a été transformé en laboratoire, pendant quatre ans. Il va le matin à son cabinet et sort chaque soir tard pour consacrer le temps aux consultations et ses recherches.

Ses recherches sont basées sur le cancer, la nervosité, système immunitaire etc....

Le Dr. Shahid Nasim a commencé la formulation de ses produits à base de plantes naturelles pour créer sa gamme de produits cosmétiques bio et compléments alimentaires (NASIM BIOCOSMETIC). Pour la préparation de ses soins, il a fait le choix de sélectionner des plantes d'excellente qualité et non testés sur les animaux.

Il lancera pour la première fois, la technique naturelle d'un filet d'huile chaude sur le front en Suisse qui permettrait de traiter avec succès les maladies comme la nervosité, dépression, angoisse, la migraine et insomnie. Ainsi, les caisses de maladies en Suisse ont reconnues ces traitements et pris en charge le remboursement des soins.

Le Boléro magazine et le quotidien Basler Zeitung de Suisse a écrit dans son article :

« Après cela, on se sent, comme si une tempête nettoyante avait balayé librement le cerveau de toutes les pensées superflues. L'esprit et l'âme trouvent l'harmonie et c'est seulement comme cela que la personne s'ouvre pour les nouvelles perspectives dans la vie. »

Le Dr. Shahid Nasim annonce dans une interview :

**« Vos pensées sont claires, vous allez mieux ce qui vous permettra de résoudre**

Traduit de l'article  
du magazine Sayditiy

**vos problèmes. En tous cas, on se sent après cela tellement libre comme si une tempête avait balayé le cerveau. C'est une aide contre la migraine, l'insomnie et les changements de temps»**

Il a développé sa propre technique de massage thérapeutique pour la purification du corps et détoxifier l'organisme après un traitement de chimiothérapies et radiothérapies et il donne régulièrement des cours et séminaires pour former les gens, kinés, infirmiers et praticiens.

A base d'huiles essentielles et végétales, de vitamines et d'extraits de plantes, ces produits vous accompagnent chaque jour pour vous apporter soulagement, apaisement, décontraction, détente et bien-être au quotidien.

Il a mis tout son argent, son amour et son savoir-faire dans sa recherche et la création de sa gamme et le pari est gagné, personne n'est déçu d'avoir utilisé ces merveilleux produits. Une gamme complète de très haute qualité à prix accessible pour un épanouissement du corps et de l'esprit.

Il reste un passionné de l'Être Humain, individuel et collectif, qu'il cherche à comprendre, soucieux de faire connaître grâce à une très large expérience, ce qu'il croit important à l'équilibre et au bonheur de chacun.

Début 2014 son entreprise Nasim Biocosmetic devient Phytomisan. ([www.phytomisan.com](http://www.phytomisan.com))

Présentation de la gamme Phytomisan :

-HUILE DE MASSAGE/MINCEUR, les plantes permettent d'éliminer les toxines et renforcer le système immunitaire, de libérer des tensions et blocages intérieurs. Cette huile a été spécialement conçue pour la purification du corps après la chimiothérapie, la radiothérapie lors de cancer ou de traitement lourd.

-La première crème mondiale révolutionnaire à base d'huiles d'avocat, rose, abricot, amandes, carotte, citron etc...et naturellement riche en vitamines A, B, C et E. LA CREME DE BEAUTE NASIM pour une peau souple et revitalisée. Préviend le vieillissement précoce de la peau.

- LA CREME LIFITING NATURELLE MAHWISH

Il existe de nombreuses crèmes de beauté, mais une seule est à base d'huiles végétales et essentielles de grenade, carotte, abricots, rose, citron, blé, sésame, olives et argan, riches en vitamines naturelles A, B, C et E qui agissent efficacement sur les aspects du vieillissement



cutané.

- L'HUILE DE VENUS naturelle (DE L'AMOUR), conçue pour la sécheresse intime & le confort sexuel. Pour les hommes en difficulté sexuelle et la femme en phase ménopausique. Ce produit a du succès dans le monde entier jusqu'au Japon et les journaux internationaux en publient des articles.

- LE TONIQUE CAPILLAIRE ANTI-CHUTE à base des huiles de Jasmin, Amla( grosse vert), Amande, Noix de coco et Graine de Nigelle (Zayt al Habba Sawda) contribue à la pousse des cheveux et permet de garder les cheveux de qualité, soyeux et brillants.

- ARSLANE COMPRIMES, un complément alimentaire simple à effet rapide pour le confort intestinal et soulager et éviter les ballonnements.

- BIOCALMANE à base d'amande (l'amande se transforme en somnifère naturel après avoir été trempé 3 semaines dans l'eau). Ce complément réduit le stress, la nervosité, la déprime et favorise un sommeil réparateur, sans perturbation.

- LE BAUME KAMRAN à base de plantes soulage les courbatures, jambes lourdes, et les douleurs rhumatismales et articulations, la nuque. Egalement efficace pour les personnes qui travaillent longtemps sur écran informatique, ou radiologie etc...

- LE BAUME FARAN à base de plantes pour améliorer la texture de votre peau. Pour les mains et les pieds secs, les callosités.

- LE NASIMIUM (Gélules au Sélénium & Vitamine C) est idéal pour préserver le capital jeunesse de votre corps et renforcer le système immunitaire. Il est un complément nutritionnel conseillé pour les fumeurs, les personnes actives, stressées.

- LE NIELLANE (Capsules d'huile de Nigelle Noir) est efficace pour toutes les maladies et pour les problèmes de peau et notamment pour réduire les phénomènes inflammatoires provoqués par le stress.

- LE RAMZINE (Oméga 3) Le DHA et l'EPA font partie de l'Oméga 3, qui sont des carburants privilégiés pour le corps et préférés aux autres graisses et donc brûlés en premier. Complexe à action renforcée et antioxydant. En facilitant la concentration, il vous aide à retrouver votre

équilibre émotionnel et votre bonne humeur.

- MAGIC SLIM (Gélules pour maigrir) : La plante d 'Opuntia absorbe la graisse et le sucre, aide à contrôler le poids et le métabolisme énergétique. La vitamine B6 contribue à la fonction normale du système nerveux et du système immunitaire. Cette Vitamine B6 aide le corps à produire l'hormone noradrénaline utile pour brûler la graisse. En complément, prendre idéalement, le matin à jeun, un verre d'eau chaude mélangée avec du jus de citron pressé.

- ELIXIR DE BONHEUR & BIEN-ETRE Une association de plantes prestigieuses (comme l'hydromel) qui permettent de retrouver tonus et vitalité en cas de fatigue générale et de stress. Cet élixir stimule les défenses naturelles de l'organisme et combat l'insomnie. Cette concentration naturelle apporte un regain d'apaisement à l'ensemble de l'organisme.

- REGLEDOUCE (Le bien-être durant les règles). A base de plantes spécifiques pour les désordres féminins, tels que troubles menstruels (dysménorrhée).

- ELIXIR PURIFICATION DU SANG: Association de plantes efficaces pour la purification du sang. Elles stimulent les intestins, les reins et la peau et corrige leurs fonctions. Cet élixir améliore le système digestif, soulage la constipation, prévient et élimine les points noirs et les éruptions cutanées.

- GELULES D'AIL AVEC VITAMINES B & C : L'ail est cultivé depuis environ 5000 ans en Asie centrale d'où il a été importé en Europe. Ces gélules améliorent la circulation du sang, détendent les vaisseaux sanguins et contribuent ainsi à la normalisation de la tension artérielle.

Aujourd'hui ces produits se développent sur le marché européen avec siège social en France, et 3 filiales en Allemagne, Royaume-Uni et Finlande, bientôt dans plusieurs pays du monde, notamment en Canada, USA, Kuwait et

Arabie Saoudite.

Le Dr. Nasim a participé aux conférences de médecine à Zagreb, Istanbul, Paris, Rome et Vienne :

Dans une conférence à l'université de Munich il a présenté son étude sur la grenade, le thé vert et les acides gras oméga 3 en prévenant le cancer de la prostate. Il sera ensuite invité par le ministre de la santé du Kuwait dans une conférence afin de débattre sur les grandes figures de l'Âge d'or de la médecine islamique.

A Genève il a communiqué sur la recherche du Nigelle Sativa et le cancer.

A Karachi, dans une conférence sur Dr. Ibne Sinna, il serait invité spécialement par le Président d'Université d'Hamdard, il a lu un très grand article sur Canon de la Médecine qui servit de fondement à l'enseignement de la médecine occidentale jusqu'au 17<sup>ème</sup> siècle.

A Londres, il participe à l'étude réalisée sur « la nigelle sativa et l'hypertension artérielle » et beaucoup d'autres études.

En plus des 70 articles sur la recherche et médecin, ses 3 livres sur la santé générale et médecine douce et bien-être par les plantes sont en cours.

Cependant en début 2010, le Dr. Shahid Nasim aura une attaque cérébrale dans la nuit et se retrouvera paralysé au matin. Il comprit très vite ce qui lui arrivait et commença à se soigner avec son huile de massage.

Au bout de 6 semaines, il pouvait bouger la partie paralysée et parler de nouveau.

Pendant une certaine période il suspendit son cabinet. Puis il se remit à travailler à l'hôpital.

**Il continue ses recherches sur l'ail, la grenade et le nigelle sativa et d'autres plantes.**

**Il est entrain de préparer un produit à base de grenade, huile de nigelle, amande, figue, datte etc... pour la prévention du cancer, (notamment cancer du sein) diabète, cholestérol, la stress et dépression et qui permettra également une vie quotidienne en bonne santé.**

Il a besoin maintenant d'être soutenue par une équipe commerciale dynamique afin de développer ses produits de qualité.

Car son projet sera de créer une fondation humanitaire pour les enfants du monde entier ayant un cancer.

Je suis très fière d'être une amie d'enfance (plus de 30 ans) de cette grande personnalité.

*Anne-Marie Freude, journaliste, London*